

Thứ (Ngày)	Bữa chính sáng	Bữa phụ		Bữa chiều nhà trẻ
	(10h30)	Mẫu giáo (15h-15h15)	Nhà trẻ (14h00)	(15h - 15h30)
<b>Hai</b> 01/12/2025 15/12/2025 29/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt gà ta nấu hương, hành lá kho tàu Canh rau dền nấu tép tươi Dưa hấu đỏ	Sữa Bột Nutifood  Bún khô nấu riêu cua, mọc xiu, rau hẹ	Sữa Bột Nutifood	Bún khô nấu riêu cua, mọc xiu, giá đỗ
<b>Ba</b> 02/12/2025 16/12/2025 30/12/2025	Cơm gạo bắc hương Ruộc cá trắm Canh khoai tây nấu thịt bò, rau thì là Rau cải bắp xào thịt lợn, hành lá	Sữa Bột Nutifood  Cháo lươn, rau ngót	Sữa Bột Nutifood	Cháo lươn, rau ngót
<b>Tư</b> 03/12/2025 17/12/2025 31/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn kho trứng cút, hành lá Canh rau cải ngọt nấu cua Chuôi tiêu	Sữa Bột Nutifood  Xôi đỗ xanh, ruộc thịt gà	Sữa Bột Nutifood	Cơm gạo bắc hương Trứng gà, hành lá rán Canh bí xanh nấu thịt gà, hành lá
<b>Năm</b> 04/12/2025 18/12/2025 01/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt bò dim cần tây Canh xu hào, cà rốt nấu thịt lợn, mùi tàu Cải thảo xào tôm lóp	Sữa Bột Nutifood  Cháo ếch, bí ngô, hành lá	Sữa Bột Nutifood	Cháo ếch, bí ngô, hành lá
<b>Sáu</b> 05/12/2025 19/12/2025 02/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt ngan dim mộc nhĩ, rau mùi Canh cà chua nấu ngao, mọc xiu, giá đỗ, thì là Cam cao phong	Sữa Bột Nutifood  Bánh đa tổ chim nấu thịt bò, rau cải thảo	Sữa Bột Nutifood	Bánh đa tổ chim nấu thịt bò, rau cải thảo
<b>Bảy</b> 06/12/2025 20/12/2025 31/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn dim đậu phụ, cà chua, rau thì là Canh cải cúc nấu tôm Giá đỗ xào thịt lợn, hành lá	Sữa Bột Nutifood  Cháo thịt vịt, đỗ xanh	Sữa Bột Nutifood	Cháo thịt vịt, đỗ xanh

Thực phẩm thay thế: Thịt gà (Thịt vịt, thịt ngan); Rau cải cúc (rau cải ngọt, cải canh); Cải bắp (cải thảo)

Cam (Dưa hấu, thanh long); Ngao (Trai, hén); Tép (tôm); đỗ xanh (đỗ đỏ, đỗ đen)

Xét duyệt của hiệu trưởng



Lâm Thị Thục

Người lên thực đơn

Bùi Thị Ngát

)