

Thứ (Ngày)	Bữa chính sáng	Bữa phụ		Bữa chiều nhà trẻ
	(10h30)	Mẫu giáo (15h-15h15)	Nhà trẻ (14h00)	(15h - 15h30)
Hai 05/01/2026 19/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn dim tôm lớp, hành lá Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò, thì là Súp lơ xanh xào thịt gà	Sữa bột Nutifood Bánh đa tổ chim nấu thịt vịt, cải ngọt	Sữa bột Nutifood	Bánh đa tổ chim nấu thịt vịt, cải ngọt
Ba 06/01/2026 20/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt ngan dim mộc nhĩ, hành lá Canh cải cúc nấu tép tươi Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nutifood Cháo thịt chim cút, bí ngô, hành lá	Sữa bột Nutifood	Cháo thịt chim cút, bí ngô, hành lá
Tư 07/01/2026 21/01/2026	Cơm gạo bắc hương Ruốc cá trắm Canh bí xanh nấu thịt vịt, mùi tàu Cam cao phong	Sữa bột Nutifood Xôi trắng, ruốc thịt lợn	Sữa bột Nutifood	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn kho tàu Canh củ cải nấu thịt bò, hành lá
Năm 08/01/2026 22/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt gà ta kho gừng Canh cải chíp nấu cua Su hào, cà rốt xào thịt lợn, rau mùi	Sữa bột Nutifood Miến dong nấu thịt ngan, cải thảo	Sữa bột Nutifood	Miến dong nấu thịt ngan, cải thảo
Sáu 09/01/2026 23/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt bò dim cà chua, cần tây Canh rau dền nấu tôm Chuối tây	Sữa bột Nutifood Cháo thịt ếch, cà rốt, hành lá	Sữa bột Nutifood	Cháo thịt ếch, cà rốt, hành lá
Bảy 10/01/2026 24/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn kho tàu, hành lá Canh cà chua nấu mọc xú, đậu phụ, thì là Cải bắp xào thịt bò	Sữa bột Nutifood Mỳ chũ nấu thịt gà, hành lá	Sữa bột Nutifood	Mỳ chũ nấu thịt gà, hành lá

Thực phẩm thay thế: Thịt gà (Thịt vịt, thịt ngan); Rau cải cúc (rau cải ngọt, cải canh); Cải bắp (cải thảo)

Thanh long (Dưa hấu, cam, táo); Chuối tây (chuối tiêu, thanh long); Ngao (Trai, hén); Tép (tôm); đỗ xanh (đỗ đỏ, đỗ đen)

Xét duyệt của hiệu trưởng

Người lên thực đơn



Lâm Thị Thục

Bùi Thị Ngát