

Thứ (Ngày)	Bữa chính sáng	Bữa phụ		Bữa chiều nhà trẻ
	(10h30)	Mẫu giáo (15h-15h15)	Nhà trẻ (14h00)	(15h - 15h30 )
<b>Hai</b> 12/01/2026 26/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt ngan dim nấm hương, hành lá Canh rau cải nấu cua Cam cao phong	Sữa bột Nutifood Mỳ chũ nấu mọc xiu, rau hẹ	Sữa bột Nutifood	Mỳ chũ nấu mọc xiu, rau hẹ
<b>Ba</b> 13/01/2026 27/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn kho trứng cút, hành lá Canh bầu nấu tôm lột, mùi tàu Súp lơ trắng xào thịt bò	Sữa bột Nutifood Cháo chim bồ câu, hạt sen	Sữa bột Nutifood	Cháo chim bồ câu, hạt sen
<b>Tư</b> 14/01/2026 28/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt bò dim cần tây Canh rau dền nấu tép tươi Thanh long trắng	Sữa bột Nutifood Bún cá trắm, cà chua, rau cần	Sữa bột Nutifood	Bún cá trắm, cà chua, rau cần
<b>Năm</b> 15/01/2026 29/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt gà ta kho tàu, hành lá Canh su hào nấu thịt lợn, mùi tàu Đỗ quả, ngô ngọt xào tôm lột	Sữa bột Nutifood Cháo lươn, đỗ xanh, rau răm	Sữa bột Nutifood	Cháo lươn, đỗ xanh, rau răm
<b>Sáu</b> 16/01/2026 30/01/2026	Cơm gạo bắc hương Ruốc cá quả Canh cải cúc nấu ngao Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nutifood Xôi gấc, dưa sọt, vừng lạc	Sữa bột Nutifood	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn, trứng gà, hành lá rán Canh cà chua nấu thịt lợn, hành lá
<b>Bảy</b> 17/01/2026 31/01/2026	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn dim đậu phụ, cà chua, thì là Canh bí ngô nấu thịt bò Cải thảo xào thịt gà	Sữa bột Nutifood Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá	Sữa bột Nutifood	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá

Thực phẩm thay thế: Thịt gà (Thịt vịt, thịt ngan); Rau cải cúc (rau cải ngọt, cải canh); Cải bắp (cải thảo)

Dưa hấu (Thanh long, táo, cam); Ngao (Trai, hến); Tép (tôm); Gấc (đỗ đỏ, đỗ đen, đỗ xanh)

**Xét duyệt của hiệu trưởng**

**Người lên thực đơn**



**Lâm Thị Thục**

**Bùi Thị Ngát**