

Thứ (Ngày)	Bữa chính sáng	Bữa phụ		Bữa chiều nhà trẻ
	(10h30)	Mẫu giáo (15h-15h15)	Nhà trẻ (14h00)	(15h - 15h30)
Hai 08/12/2025 22/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn kho tàu, hành lá Canh rau cải canh nấu cua Su hào, cà rốt xào thịt gà, rau mùi	Sữa Bột Nutifood Bánh đa tổ chim nấu thịt nạc, rau cải chíp	Sữa Bột Nutifood	Bánh đa tổ chim nấu thịt nạc, rau cải chíp
Ba 09/12/2025 23/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt bò dim cà chua, cần tây Bí ngô nấu thịt lợn, mùi tàu Chuối tiêu	Sữa Bột Nutifood Xôi gấc, dừa sợi, đường kính	Sữa Bột Nutifood	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn, trứng vịt, hành lá rán Canh cà chua nấu ngao, đậu phụ, hành lá
Tư 10/12/2025 24/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt gà ta dim nấm hương, hành lá Canh củ cải nấu thịt nạc, rau mùi Cải thảo xào tôm lột	Sữa Bột Nutifood Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá	Sữa Bột Nutifood	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá
Năm 11/12/2025 25/12/2025	Cơm gạo bắc hương Cá quả đảo bông Canh cải cúc nấu tép Cam cao phong	Sữa Bột Nutifood Mỳ chũ nấu thịt bò, rau cải thảo	Sữa Bột Nutifood	Mỳ chũ nấu thịt bò, rau cải thảo
Sáu 12/12/2025 26/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt nạc dim mộc nhĩ, hành lá Canh bí xanh nấu cua, mùi tàu Cải bắp xào thịt lợn	Sữa Bột Nutifood Cháo chim bồ câu, rau ngót	Sữa Bột Nutifood	Cháo chim bồ câu, rau ngót
Bảy 13/12/2025 27/12/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn, trứng gà, hành lá đảo bông Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò, thì là Dưa hấu đỏ	Sữa Bột Nutifood Bún khô nấu mọc xiu, giá đỗ, rau hẹ	Sữa Bột Nutifood	Bún khô nấu mọc xiu, giá đỗ, rau hẹ

Thực phẩm thay thế: Thịt gà (Thịt vịt, thịt nạc); Rau cải cúc (rau cải ngọt, cải canh); Cải bắp (cải thảo)

Dưa hấu (Thanh long, táo, cam); Ngao (Trai, hến); Tép (tôm); Gấc (đỗ đỏ, đỗ đen, đỗ xanh)

Xét duyệt của hiệu trưởng

Người lên thực đơn



Lâm Thị Thục

Bùi Thị Ngát