

UBND XÃ NAM HỒNG
TRƯỜNG MN NAM THẮNG

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ
TUẦN 1+3/11/2025
NĂM HỌC 2025-2026

Thứ	Bữa chính sáng	Bữa phụ		Bữa chiều nhà trẻ
	(10h30)	Mẫu giáo (15h-15h15)	Nhà trẻ (14h00)	(15h - 15h30)
Hai 03/11/2025 17/11/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt ngan dim mộc nhĩ, hành lá Canh củ cải nấu thịt bò, mùi tàu Cải thảo xào thịt lợn	Sữa Bột Nutifood Bún khô nấu cua, mộc xiu, rau ngọt	Sữa Bột Nutifood	Bún khô nấu cua, mộc xiu, rau ngọt
Ba 04/11/2025 18/11/2025	Cơm gạo bắc hương Ruốc cá trắm Canh rau hẹ nấu tép Thanh long trắng	Sữa Bột Nutifood Xôi trắng, ruốc thịt lợn	Sữa Bột Nutifood	Cơm gạo bắc hương Trứng vịt, thịt lợn dim Canh cà chua nấu thịt bò, hành lá
Tư 05/11/2025 19/11/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn dim trứng cút, hành lá Canh bí xanh nấu thịt gà, mùi tàu Su hào, cà rốt xào thịt bò	Sữa Bột Nutifood Cháo thịt chim cút, hạt sen	Sữa Bột Nutifood	Cháo thịt chim cút, hạt sen
Năm 06/11/2025 11/20/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt gà ta kho tàu, hành lá Canh rau muông nấu tôm Chuối tiêu	Sữa Bột Nutifood Miến dong nấu thịt ngan, rau cải chíp	Sữa Bột Nutifood	Miến dong nấu thịt ngan, rau cải chíp
Sáu 07/11/2025 11/21/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt bò sốt cà chua, cần tây Canh bí ngô nấu thịt lợn, mùi tàu Đỗ quả, ngô ngọt xào thịt gà	Sữa Bột Nutifood Cháo lươn, đỗ xanh, rau răm	Sữa Bột Nutifood	Cháo lươn, đỗ xanh, rau răm
Bảy 08/11/2025 11/22/2025	Cơm gạo bắc hương Thịt lợn kho tàu Canh rau ngọt nấu cua Dưa hấu đỏ	Sữa Bột Nutifood Bánh đa quỳnh côi nấu thịt vịt	Sữa Bột Nutifood	Bánh đa quỳnh côi nấu thịt vịt

Thực phẩm thay thế: Thịt gà (Thịt vịt, thịt ngan); Rau cải cúc (rau cải ngọt, cải canh); Cải bắp (cải thảo)

Chuối ngự (chuối tiêu; Dưa hấu); Ngao (Trai, hén); Tép (tôm); đỗ xanh (đỗ đỏ, đỗ đen)

Xét duyệt của hiệu trưởng

Người lên thực đơn



Lâm Thị Thục

Bùi Thị Ngát